**Попередні** умови дистанції **«Особиста смуга перешкод»**

**Скорочення**

|  |  |
| --- | --- |
| ПС – пункт страховки  ПСП – подвійні суддівські перила самостраховки  ЛП – локальна петля  ВП – вантажна петля  КС – командна страховка  СС – суддівська страховка  СП – суддівські перила  ПО – поліспастова опора  ВО – вантажна опора  ЛО – локальна опора  ППС – проміжній пункт страховки  СО – суддівське обладнання | ЗСК – заглушений суддівський карабін  с/с – самостраховка  КЛ – контрольна лінія  ЗЧ – заданий час  КЧ – контрольний час  ПЗЧ – проміжний контрольний час  ВД – вихідна ділянка  ЦД – цільова ділянка  ДП – ділянка перешкоди  ОЛ – обмежувальна лінія  ІСС – індивідуальна страховочна система  КП – командні перила |

**Загальні положення**

1. Клас дистанції – ІІІ (54 б.) – старша та середня групи;

І (39 б.) – молодша група.

1. Кількість етапів – 9, з них самонаведенням – 4.
2. Суддівські обмеження часу:

ПЗЧ-1 – хв.

ЗЧ дистанції – хв.

Учасники, що не вклалися в ПЗЧ-1 і ЗЧ припиняють роботу на дистанції і фінішують.

1. Проходження всієї дистанції в касках, одежа повинна закривати лікті та коліна.
2. Орієнтовний стартовий інтервал – 10 хв.
3. Учасник прибуває на старт за 10 хв. для проходження тех. комісії.
4. Технічне спорядження повинно відповідати техніці подолання перешкод у відповідності до вимог техніки безпеки.
5. Все нестандартне спорядження повинно бути задекларовано і пройти техкомісію не пізніше ніж за 1 год. до початку змагань на дистанції.
6. Транспортування вантажу дозволяється на всіх етапах.
7. Етапи позначенні \* - проходяться з самонаведенням.
8. Дистанція проходиться у заданому напрямку.
9. Перед початком руху на смузі перешкод всі учасники проходять етап "в'язання вузлів"

**В'язання вузлів.(1А, 2б.)** Учасникам буде запропоновано список з 8 вузлів. За заданий час потрібно зав'язати максимальну кількість вузлів з даного переліку. *ЗЧ етапу – 60 секунд.* За кожний вірно зав'язаний вузол (більше двох) учасник отримує додатково 30 секунд до ЗЧ дистанції "Смуга перешкод".

Перелік етапів

1. **Маятник. (1А, 4б.)**

*Довжина етапу – 4м.*

Етап обладнано суддями. Учасники переправляється на ЦД із самостраховкою коротким вусом до перильної мотузки.

*Обладнання етапу:* ВД – КЛ; ЦД – КЛ.

1. **Навісна переправа. (н/к, 2,4 б.)**

*Довжина етапу – 19м.*

Етап обладнано суддями. Учасники переправляються по суддівській подвійні перильній мотузці із самостраховкою вусом на ній же.

*Обладнання етапу*: ВД – ПСП. ЦД – КЛ.

1. **Крутопохила переправа (вгору). (н/к, 3.6 б.)**

*Довжина етапу – 22м.**Кут нахилу:**до 30°*

Етап обладнано суддями. Учасники переправляються по суддівській подвійні перильній мотузці із самостраховкою вусом на ній же та верхньою СС. Забороняється використовувати затискачі з гострими зубцями (типу "жумар", "кріль" і т.д.).

*Обладнання етапу*: верхня СС, ВД – КЛ. ЦД – ПСП.

**ПЗЧ-1 (молодша група)**

1. **Спуск по вертикальних перилах.**\* **(2А, 6,4 б.)**

*Довжина етапу – до 5 м.*

Учасники проходять етап із використанням спускового пристрою по наведеній ними перильній мотузці та СС.

*Обладнання етапу:* СС, ВД – ПСП, ВО у вигляді ЗСК; ЦД – КЛ.

**ПЗЧ-1 (старша та середня групи)**

1. **Підйом по скельній ділянці. (2Б, 10 б.)**

*Довжина етапу - до 5 м. Крутизна - 90°.*

Учасник повинен стати на СС до перетину контрольної лінії. Етап проходиться вільним лазінням з верхньою СС, та самостраховкою схоплюючим вузлом ("самовипуском"), використовуючи всі ППС ***(старша група)*.**

Учасники проходить етап вільним лазінням з верхньою СС ***(молодша та середня групи).***

*Обладнання етапу*: СС, 2 ППС – на ДП; ВД: ЗСК; ЦД: ПСП.

1. **Скельний траверс. (н/к, 4,8б.)**

*Довжина етапу – 27м.*

Етап обладнано суддями. Учасники проходять етап на с/с коротким вусом.

*Обладнання етапу*: ППС – 6, ВД – ПСП. ЦД – ПСП.

* 1. **Спуск по вертикальних перилах - підйом по вертикальних перилах\*. *(старша та середня групи)* (2А, 6,4 б.; 2Б, 9,6 б.)**

*Довжина етапу – до 5 м.*

Учасник проходить етап "Спуск по вертикальних перилах "із самонаведенням", а потім по тій же перильній мотузці робить підйом по вертикальних перилах. СС обов'язкова від початку руху на спуску до постановки на ПСП після підйому.

*Обладнання етапу:* СС, ВД – ПСП, ВП; ЦД – КЛ.

**9.** **Скельний траверс. (н/к, 4,8 б.)**

*Довжина етапу – 12 м.*

Етап обладнано суддями. Остання ділянка перил похила вниз.

*Обладнання етапу:* ППС – 3, ВД – ПСП. ЦД – КЛ.

**Підведення підсумків**

Підсумок підводиться окремо серед хлопців та дівчат за їх результатами у кожній віковій групі. Результат учасника визначається за сумою часу проходження дистанції та штрафного часу (перерахованого з штрафних балів: 1бал – 10 сек.). У разі рівності результатів у двох чи більше учасників краще місце посідає той, у кого менше штрафних балів, а у випадку і їх рівності перевага віддається тому, хто стартував раніше.

При перевищенні учасником ЗЧ, результат визначається сумою: заданого часу; технічних штрафів; штрафів за кожний не пройдений до фінішу етап – 20 балів.